

# REGULAMIN ZAJĘĆ NA BASENIE

ZS im. Janusza Korczaka w Szydłowie

## I. ZASADY ZACHOWANIA NA BASENIE

1. Wszystkie osoby udające się w stronę przebieralni/szatni obowiązują zmianą obuwia na obuwie gumowe, antypoślizgowe np. klapki kąpielowe.

2. Zmiana ubrania na strój basenowy odbywa się w przebieralni.

3. Po obiekcie pływalni poruszamy się tylko w klapkach kąpielowych, ostrożnie i powoli.

4. Na hali basenowej obowiązują strój kąpielowy w dowolnym kolorze:

- dla kobiet jedno lub dwuczęściowy,
- dla mężczyzn spodenki kąpielowe przylegające do ciała (bez kieszeni i mankietów)

5. Strój kąpielowy powinien spełniać wymogi higieniczne oraz estetyczne. Strój musi być bez zamków błyskawicznych albo innych wstawek metalowych lub plastikowych, mogących stanowić zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa korzystającego oraz być przyczyną uszkodzeń elementów wyposażenia pływalni.

6. Zabrania się posiadania w wodzie takich przedmiotów jak: zegarki, bransoletki, łańcuszki i innej biżuterii.

7. Każda osoba powinna umyć się pod natryskiem przed wejściem do basenu i po wyjściu z basenu.

8. Na halę basenową wszyscy uczestnicy grupy wchodzić równocześnie pod nadzorem opiekunów.

9. Na pływalni obowiązują zachowanie porządku, czystości, spokoju, ciszy i bezwzględnego podporządkowania się decyzjom prowadzącego zajęcia (instruktora) i ratownika.

10. Korzystającym z pływalni nie wolno powodować sytuacji zagrażających bezpieczeństwu osób tam przebywających oraz im samym.

11. Zabrania się w szczególności:

- wchodzić do wody bez zezwolenia,
- biegać po chodnikach otaczających niecki basenów, w szatniach i pod prysznicami,
- skakać do wody z brzegów basenów, ze słupków startowych bez zgody i nadzoru ratownika,

- popychać, wrzucać i wciągać do wody osoby stojące na brzegu niecki basenu,
- zanurzać, przytrzymywać pod wodą innych użytkowników basenów,
- nurkować oraz wykonywać ćwiczenia bezdechowe bez zezwolenia i nadzoru ratownika,
- niszczyć urządzeń i sprzętu pływalni oraz zaśmiecać i brudzić na terenie pływalni,
- wszczynać fałszywych alarmów,
- zatykać ciałem i manipulować przy kratkach urządzeń pobierających wodę,
- używania sprzętu z elementami szklanymi (szklane okulary pływackie, maski i szkła kontaktowe),
- wnosić kosmetyki w szklanych opakowaniach,
- spożywać napoi w szklanych opakowaniach i konsumpcji w szatni i na hali basenowej,
- żucia gumy podczas pobytu na hali basenowej, plucia na podłogę oraz do wody basenowej, załatwiania potrzeb fizjologicznych do wody basenowej.

12. Uczestnicy zajęć korzystający ze sprzętów pływackich powinni po zajęciach odłożyć go na określone miejsce.

13. Za przedmioty wartościowe pozostawione w szatni i przebieralni, nieoddane na przechowanie do depozytu, kierownictwo i obsługa pływalni nie ponosi odpowiedzialności. Zaginięcie lub znalezienie przedmiotów należy natychmiast zgłosić obsłudze pływalni. Naruszeniem prawa jest zatrzymanie znalezionych na obiekcie przedmiotów, które nie należą do osoby znajdującej.

14. Za stan bezpieczeństwa ćwiczących w basenie całkowitą odpowiedzialność ponosi prowadzący zajęcia (instruktor), a w pomieszczeniach pływalni za właściwe zachowanie, porządek i bezpieczeństwo odpowiedzialni są opiekunowie grupy, którzy mają obowiązek przebywania z grupą od chwili wejścia na pływalnię do momentu jej opuszczenia przez ostatniego członka grupy.

15. Nad bezpieczeństwem przebywających w wodzie czuwają ratownicy, którzy posiadają odpowiedni strój z napisem RATOWNIK.

16. Na sygnał ratownika oraz instruktora kąpiący się musi natychmiast wyjść z wody i bezwzględnie dostosować się do ich dalszych poleceń.

17. Na sygnał kończący zajęcia (dzwonek) uczestnicy zajęć muszą natychmiast wyjść z wody i po zbiórce na chodniku przy basenie udać się do swoich szatni.

18. Każdy uczestnik zajęć na basenie zobowiązany jest bezwzględnie przestrzegać zasady regulaminu. Instruktorzy, ratownicy, nauczyciele i opiekunowie nie odpowiadają za wypadki i zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania przepisów regulaminu.

19. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia pływalni ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody. Za osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą ich prawni opiekunowie.

## II. ZASADY ZACHOWANIA W AUTOBUSIE

1. Wsiadanie do autobusu i wysiadanie z niego jest dozwolone tylko w momencie całkowitego zatrzymania się pojazdu oraz w miejscu wyznaczonym przez kierowcę.

2. W autobusie obowiązuje zakaz:

- spożywania posiłków i napojów,
- śmiecenia,
- niewłaściwego użytkowania siedzisk – wchodzenia butami na siedziska, klęczenia na siedzisku, opierania stóp o oparcia siedziska itp.,
- niszczenia elementów wyposażenia,
- chodzenia po autobusie w trakcie jazdy,
- opierania się o drzwi.

3. W autobusie zajmujemy miejsca siedzące przeznaczone dla pasażerów. Każdy pasażer zajmuje jedno miejsce. Zabrania się zajmowania jednego miejsca przez dwóch pasażerów.

4. Podczas wyjazdów na basen obowiązują zasady zawarte w Regulaminie Dowozów funkcjonującym w Zespole Szkół.